**Памятка для родителей по профилактике детского травматизма**

**Уважаемые родители, задумайтесь!**

**По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) «Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было бы предотвратить».**

        Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 086 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей.

          Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

**Ожоги:**

* К сожалению, очень распространенная травма у детей:
* Держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
* Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь, так, чтобы дети не могли опрокинуть их на себя. Старайтесь блокировать регуляторы газовых горелок.
* Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
* Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
* Причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или даже ставят на пол;
* Со стола, на котором стоит горячая пища, лучше убрать длинные скатерти, так как  ребенок может дернуть за их край и опрокинуть на себя посуду с горячей пищей или напитками;
* Возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают  подмывать из-под крана, не проверив температуру воды;
* Маленький ребенок может обжечься и при использования грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°С;
* Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**Кататравма или травма, полученная в результате падения с высоты:**

* Нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.
* В 20% случаев страдают дети до 5 лет.
* Не разрешаете детям «лазать» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи,стройки и др.);
* Устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах,окнах и балконах.
* Помните, противомоскитная сетка, установленная на окне не спасёт, она может создать ложное чувство безопасности;
* Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;
* Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток, с которых ребёнок легко может забраться на подоконник.
* Родители, помните, дети не умеют летать!

**Утопление:**

* В 50% случаев из-за неумения плавать страдают дети 10-13 лет.
* Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
* Обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д;
* Помните, дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды.
* Учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
* Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
* Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (на лодках, плотах, водных велосипедах, «бананах», катерах, яхтах и др.).

 Удушье (асфиксия):

* 25 % всех случаев асфиксий, бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д;
* Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;
* Нужно следить за ребенком во время еды.
* Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и. возможно, удушья, которое может привести к смерти.

**Отравления:**

* Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений;
* Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей.
* Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.
* Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;
* Отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть.
* Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;
* Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
* Следите за ребенком при прогулках в лесу: ядовитые грибы и .ягоды — возможная причина тяжелых отравлений;
* Отравление угарным газом: крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев.
* Неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

 Поражения электрическим током:

* Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо токопроводящие предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
* Электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны для детей.

**Дорожно-транспортный травматизм:**

* Дает около 25% всех смертельных случаев.
* Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
* Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда
* Должны быть взрослые;
* Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
* Детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
* При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
* На одежде ребенка желательно прикрепить специальные светоотражающие нашивки или наклейки.
* Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространённой причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.
* Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
* Дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

**Травмы на железнодорожном транспорте:**

* Нахождение детей в зове железной дороги может быть смертельно опасно.
* Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг», в конечном итоге, - практически гарантированное самоубийство;
* Помните сами и  постоянно напоминайте вашим детям, что строго запрещается:
* Посадка и высадка на ходу поезда;
* Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
* Оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
* Выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
* Прыгать с платформы на железнодорожные пути;
* Устраивать на платформе различные подвижные игры;
* Бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
* Подходить к вагону до полной остановки поезда;
* На станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
* Проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, которые не предназначены для перехода пешеходов;
* Переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
* Переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
* Подниматься на электроопоры;
* Приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
* Проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5  метров от крайнего рельса;
* Ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.
* Категорически запрещены все игры детей на железнодорожных путях!

**Уважаемые родители, помните: дети чаще всего получают травму, иногда смертельную, - по вине взрослых.**