[**Будьте осторожны на водных объектах!**](http://www.admoil.ru/novosti-dnya/19708-budte-ostorozhny-67)

На прошлой неделе на озере Молодежное в районе 10 км автодороги Нижневартовск-Радужное утонул 14-летний ребенок. Сейчас в регионе установилась теплая погода, и специалисты напоминают жителям о правилах поведения на водных объектах.

Старший государственный инспектор по маломерным судам (руководитель) Нефтеюганского инспекторского участка Центра ГИМС Главного управления МЧС России по Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре Игорь Кузнецов обращается с убедительной просьбой к родителям, педагогам: проведите с детьми разъяснительную работу. Помните:

**Категорически запрещено купание**:

* детей без надзора взрослых;
* в незнакомых местах;
* на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);

**Необходимо соблюдать следующие правила**:

* Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений;
* Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы);
* Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов;
* Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут;
* При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам;
* Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе;
* Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде;
* «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!» - не игнорируйте, если рядом увидели этот знак.

Берегите свою жизнь! Не рискуйте неоправданно!

**Обо всех чрезвычайных ситуациях, в том числе на водных объектах, необходимо сообщать по телефону: 01, с мобильного телефона — 101, 112. Телефон государственной инспекции по маломерным судам 8(3463) 220506.**