**[Помните о безопасности!](http://www.admoil.ru/novosti-dnya/19992-pomnite-o-bezopasnosti-20)**

Специалисты напоминают жителям о правилах поведения на водных объектах. Категорически запрещено купание детей без надзора взрослых, в незнакомых местах, на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

**Необходимо соблюдать следующие правила**:

* Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений;
* Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы);
* Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов;
* Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут;
* При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам;
* Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе;
* Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде;
* «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!» - не игнорируйте, если рядом увидели этот знак.

**Обо всех чрезвычайных ситуациях, в том числе на водных объектах, необходимо сообщать по телефону: 01, с мобильного телефона — 101, 112. Телефон государственной инспекции по маломерным судам 8(3463) 220506.**

## 

## 

## [Будьте бдительны!](http://www.admoil.ru/novosti-dnya/20233-budte-bditelny-31)

Накануне Дня знаний, а так же массовых мероприятий, приуроченных к празднованию дней поселков и Дню нефтяника, ОМВД России по Нефтеюганскому району призывает граждан сохранять бдительность для того, чтобы не допустить террористической угрозы. При обнаружении подозрительного предмета следует незамедлительно обратиться в полицию. Необходимо обращать внимание на оставленные сумки, портфели, пакеты, свертки или другие бесхозные предметы, в которых могут находиться взрывные устройства. Нужно помнить, что в качестве камуфляжа для взрывных устройств могут использоваться обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. п. Родители! Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в другом месте, может представлять опасность для жизни!

**Действия при обнаружении подозрительного предмета:**

– Не трогать, не подходить, не передвигать обнаруженный подозрительный предмет;

– Не курить, воздерживаться от использования средств радиосвязи, в том числе и мобильных, вблизи данного предмета;

– Немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в правоохранительные органы;

– Зафиксировать время и место обнаружения;

– Освободить от людей опасную зону в радиусе не менее 100 метров. По возможности обеспечить охрану подозрительного предмета и опасной зоны;

– Необходимо обеспечить (помочь обеспечить) организованную эвакуацию людей с территории, прилегающей к опасной зоне;

– Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения. Далее действовать по указанию представителей правоохранительных органов;

– Не сообщать об угрозе взрыва никому, кроме тех, кому необходимо знать о случившемся, чтобы не создавать панику;

– Быть готовым описать внешний вид предмета, похожего на взрывное устройство.

**Телефоны дежурных частей: Телефон ЕДДС: 112**

**ОМВД России по Нефтеюганскому району. Приемная: 20-95-03**

**Дежурная часть: 20-96-02, 102;**

**Дежурная часть ОП №1 (г.п. Пойковский): 8 (3463) 212-170; 102**

**Дежурная часть ОП №2 (с.п. Салым): 8 (3463) 205-352; 102**

[**Детский телефон доверия**](http://www.admoil.ru/novosti-dnya/20234-detskij-telefon-doveriya-4)

С 1 по 30 сентября 2023 года Детский телефон доверия проводит акцию **«Рука в руке. Как воспитать счастливого ребенка».**

Ежегодно в службу детского телефона доверия по проблемам воспитания своих детей обращается около 1000 родителей. Также нередко звонят дети с вопросами и сложностями во взаимоотношениях в семье. Воспитание ребенка – одна из самых важных задач для родителей. Каждый стремится дать своим детям все, что может, и научить тому, что умеет. В процессе воспитания возникают конфликты, недопонимания, которые несут в себе тревогу, раздражение, разочарования, заводят в тупик даже самых опытных родителей.

Родители часто задаются вопросами:

* Как найти взаимопонимание с ребенком?
* Как конструктивно разрешить конфликт в семье, между братьями и сестрами?
* Как воспитать ответственность в ребенке?
* Что делать, если ребенок обманывает?

И здесь важно не оставаться один на один с проблемой, а найти помощь профессионала. Квалифицированные психологи ответят на Ваши вопросы, а также помогут выбрать подходящую тактику воспитания, найти хорошее решение именно для вашей семьи.

Вы сможете получить своевременную консультацию психолога анонимно, бесплатно, круглосуточно по телефону: **8-800-2000-122**