## [Помните о безопасности!](http://www.admoil.ru/novosti-dnya/20793-pomnite-o-bezopasnosti-26)

В целях предотвращения несчастных случаев на водных объектах каждый человек должен знать:

Безопасным считается лед толщиною не менее 10 сантиметров в пресной воде. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Прочность льда можно определить визуально:

– лед голубого цвета – прочный,

– лед белого цвета – прочность его в два раза меньше,

– лед серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – не надежен.

Если беда все-таки случилась, и вы провалились под лед, то постарайтесь выполнить следующее:

– не паникуйте, не делайте резких движений, сохраняйте дыхание;

– раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;

– попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем и другую ногу на лед;

– если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

Если нужна ваша помощь:

– вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Если их нет под рукой, свяжите воедино шарфы, ремни, одежду;

– ползком, широко расставляя руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье;

– остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему орудие спасения;

– осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним выбирайтесь из опасной зоны;

– доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему первую помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело, смоченной в спирте или водке суконкой или руками , напоите горячим чаем.

– Вызовите скорую медицинскую помощь.

**Уважаемые взрослые! Не проходите мимо детей, стремящихся к первому льду! Вмешайтесь! Если некогда самим, позвоните спасателям. При чрезвычайных ситуациях звонить: 112.**